



III Powiatowy Bieg na Piątkę

1. Cel imprezy:

- sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej w trudnym terenie,
- integracja środowiska biegowego,
- promocja terenów leśnych gminy Grodzisk Wielkopolski.

2. Organizator:

- Grodziska Hala Sportowa,
- Starostwo Powiatowe Grodzisk Wlkp.

3. Termin:

- 19.05.2018 r. (sobota), start o godzinie 15:00

4. Miejsce:

- Stacja Ujazd koło Grodziska Wlkp. ,mapa dojazdu w załączniku.

5. Dystans:

- 5 km - jedna pętla.

6. Trasa:

- prowadzi drogami leśnymi, i polnymi ,
- trasa nie posiada atestu,
- oznaczona będzie co 1km,
- na trasie biegu organizator zapewni jeden punkt z wodą.

7. Biuro zawodów:

- Stacja Ujazd – mapka dojazdu w załączniku,
- godziny otwarcia biura: czynne w dniu biegu od 13:00 do 14:45.

8. Zgłoszenia

- ustalony jest limit 140 zapisanych i opłaconych biegaczy,
- zgłoszenia elektronicznie do 14 maja na stronie:
<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3674>
- lub e-mail: biegna5@onet.pl - Podając imię, nazwisko rok urodzenia, miejscowość oraz numer telefonu .

9. Opłata startowa wynosi:

- 20 zł płatne do dnia 17 maja 2018 roku (o terminie wpłaty decyduje data wpłynięcia pieniędzy na konto),
- **nie ma prowadzonych zapisów i opłat w dniu zawodów.**

DANE DO PRZELEWU:

31 9063 0008 0000 0011 9539 0002

Grodziska Hala Sportowa

ul. Żwirki i Wigury 2a

62-065 Grodzisk Wlkp.

tytułem:

III Powiatowy Bieg na „Piątkę” imię i nazwisko i rok urodzenia osoby startującej

10. Klasyfikacja i nagrody:

- pomiar czasu prowadzony będzie metodą kodów kreskowych,
- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- puchary oraz nagrody rzeczowe dla 10 pierwszych pań i 10 pierwszych panów,
- **klasyfikacji master, puchary oraz nagrody dla pierwszych zawodniczek i zawodników po wyżej 40 roku życia , po za kategorią open**
- medale i koszulki dla wszystkich uczestników,

W ramach Biegu odbędą się Mistrzostwa Zespołu Szkół Technicznych im Eugeniusza Kwiatkowskiego w Grodzisku Wlkp. Osobna Klasyfikacja uczniów ZST.

- możliwe upominki od sponsora lub wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji.

11. Uczestnictwo:

- do startu w biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat i podpiszą stosowne oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, osoby w wieku **16-18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów z podpisem i nr PESEL,**
- **zgoda do pobrania na stronie Starostwa.**
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko,
- wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, oraz publikacji zdjęć na stronach biegu, zgodę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie weryfikacyjnej w biurze zawodów.

12. Postanowienia końcowe:

- po biegu posiłek regeneracyjny,
- sklasyfikowani zostaną wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg,
- organizator zapewnia depozyt,
- organizator zapewnia toaletę, lecz **nie zapewnia kąpieli po biegu,**
- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu, którego ostateczna interpretacja należy do organizatorów.

13. Kontakt :

Marcin Łodyga

Tel. : 668-442-128, e-mail: biegna5@onet.pl